

Приложение № 2  
к приказу № 448  
от 28 декабря 2023 года

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
«27» декабря 2023 г  
Протокол № 27/27

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СШОР № 2  
Московского района  
\_\_\_\_\_ Д.И. Еремин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПРАВИЛА

внутреннего распорядка корпоративного спортивного клуба «CorgiRun».

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для членов корпоративного спортивного клуба «CorgiRun» (далее - Правила) в государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга (далее Учреждение) разработаны в соответствии с пунктом 1 статьи 30 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023), Уставом ГБУ СШОР № 2 Московского района (далее – Устав), Положения о корпоративном спортивном клубе ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района «CorgiRun».

1.2. Настоящие Правила корпоративного спортивного клуба (далее КСК) «CorgiRun» регулируют режим организации тренировочного процесса членов КСК, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к членам Клуба в Учреждении.

1.3. Правила КСК «CorgiRun» разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации и регулируют отношения между Членом Клуба и советом Клуба

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми членами КСК «CorgiRun» Учреждения (законными представителями) несовершеннолетних членов Клуба.

1.5. Правила не являются исчерпывающими – Руководящий орган (Совет) Клуба вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1.6. Дисциплина в КСК «CorgiRun» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства членов клуба. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам Учреждения, сотрудникам и членам Клуба не допускается.

1.7. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми членами КСК «CorgiRun» и родителями (законными представителями) несовершеннолетних занимающихся.

1.8. Права и обязанности членов КСК «CorgiRun» определены в Положении о корпоративном спортивном клубе государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга.

## 2. Режим тренировочного процесса.

2.1. Тренировочный процесс в КСК «CorgiRun» осуществляется в соответствии с годовым планом работы и расписанием занятий КСК.

2.2. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные (самостоятельно) тренировочные и теоретические занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

Режим тренировочных занятий регулируется расписанием КСК «CorgiRun», с учетом пола, возраста, уровня физической подготовки, а также состояния здоровья членов Клуба.

2.3. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием КСК «CorgiRun», утвержденными директором Учреждения.

2.4. Тренировочный процесс осуществляется согласно Плану работы КСК «CorgiRun».

### **3. Общие правила организации тренировочного процесса КСК «CorgiRun».**

3.1. Фактическое посещение членов КСК «CorgiRun» (далее член Клуба) тренировочного занятия подтверждается подписью тренера в журнале учета групповых занятий.

3.2. Посещение тренировочных занятий и соревнований членам Клуба разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

3.3. Посещение тренировочных занятий и соревнований членам Клуба разрешается только при наличии спортивной формы (одежды и обуви), соответствующей видам спорта и условиям проведения занятия.

3.4. Член Клуба должен приходить в Учреждение за 10-15 минут до начала тренировочного занятия.

3.5. Нельзя приносить в Учреждение и использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

3.6. За сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения тренировочных занятий и соревнований, администрация Учреждения ответственности не несёт. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение.

3.7. Во время тренировочного занятия нельзя нарушать инструкцию по технике безопасности, шуметь, отвлекать от занятий разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.

3.8. Изменять расписание групповых тренировок, производить замену тренеров групповых занятий, а также персональных тренировок в случае их болезни, отпуска, командировки, письменного отказа тренера от проведения тренировок или увольнения.

3.8. Члены Клуба должны проявлять уважение друг к другу, обращаются уважительно.

3.9. Члены Клуба обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, другому имуществу Учреждения

3.10. Членам Клуба запрещается:

- без разрешения администрации Учреждения выносить оборудование и спортивный инвентарь из Учреждения;
- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

- курить в Учреждении и на его территории;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры (карты и т.п.);
- загрязнять или засорять помещения Учреждения;
- посещать тренировки без спортивной формы и сменной обуви;
- употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

#### **4. Правила при проведении тренировочных занятий.**

4.1. Ответственность за жизнь и здоровье во время и после проведения тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на персональную ответственность членов Клуба

4.2. Член Клуба обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности при проведении тренировочных занятий и соревнований по соответствующему виду спорта.

4.3. Член Клуба к началу занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодными условиями.

4.4. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера (инструктора).

4.5. При опоздании на групповые занятия более чем на 10 минут, тренер (инструктор) имеет право не допускать до занятия, по причине пропуска разминочной части и инструктажа по технике безопасности.

4.6. Если во время групповых занятий члену Клуба необходимо отлучиться, член Клуба вправе покинуть занятия, предупредив тренера.

4.7. При ухудшении самочувствия член Клуба обязан уведомлять тренера, а также воздержаться от посещения Клуба при возникновении/наличии у членов Клуба медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновения острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличия открытых ран, обострения хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения хронических заболеваний.

#### **5. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия.**

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни КСК «CorgiRun» для членов Клуба устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение грамотой, награждение памятным подарком, Поощрение членов Клуба осуществляется советом Клуба.

5.2. За нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, к членам Клуба могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- замечание;
- отстранения от занятий и участия в соревнованиях;
- исключения из КСК «CorgiRun».

5.3. До применения меры дисциплинарного взыскания, Учреждение должно затребовать от члена Клуба письменное объяснение. Если по истечении пяти календарных дней указанное объяснение членом Клуба не представлено, то составляется

соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения, не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения спортсменов, родителей, но не более семи дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений в Учреждении (далее - Комиссия).

В случае признания члена Клуба виновным в совершении дисциплинарного проступка, Комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Исключения члена Клуба в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов Учреждения, членов Клуба, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Дисциплинарное взыскание на основании решения Комиссии объявляется приказом директора Учреждения.

С приказом член Клуба и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение пяти календарных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись, оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

Директор Учреждения имеет право снять дисциплинарное взыскание до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству Совета родителей.

5.5. Основанием для исключения из КСК «CorgiRun» по инициативе Учреждения является нарушение членами Клуба Правил внутреннего распорядка для членов Клуба в Учреждении: однократного грубого, либо неоднократного нарушения спортсменом Правил. При этом неоднократным считается нарушение Правил, если к члену Клуба, ранее, в течение года применялась мера дисциплинарного взыскания.

5.6. К **грубым** нарушениям Правил относятся:

- неявка или самовольное покидание спортивных мероприятий (без разрешения тренера или руководства Учреждения), проводимых Учреждением;
- участие в спортивных мероприятиях, не предусмотренных КСК «CorgiRun», либо участие в спортивных мероприятиях в составе команд других спортивных организаций без разрешения руководства Учреждения;
- несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе, не прохождение в установленном порядке углублённых медицинских обследований;
- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещённых к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории Учреждения или спортсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий (сборов) и соревнований;
- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение или немедицинское употребление наркотических веществ;
- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывопожароопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, членов Клуба сотрудников Учреждения и спортивных сооружений, болельщиков и зрителей;
- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;
- порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря, спортивной формы иного имущества Учреждения;
- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;
- нарушение спортивной этики;
- проявление неуважения к чести и личному достоинству спортсменов, членов Клуба, тренера, других работников Учреждения, в том числе оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, членов Клуба, сотрудников и посетителей Учреждения, как со стороны члена Клуба, так и со стороны его родителей (законных представителей);
- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

5.7. Настоящие Правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением на базе других учреждений и организации.